



COLECCIÓN

Síntomas Contemporáneos

ISBN 979-13-87967-09-3

15 x 21 Rústica con solapas

128 págs

PVP 14,90 € / PVP sin IVA 14,33 €

THEMA: JME

TEMA: Soledad; Hiperconexión; Redes sociales; Salud mental; Comunidades online; Adolescencia y Juventud. PÚBLICO: interesados en comprender el impacto de la vida digital en la soledad y los vínculos.

FECHA: 17 marzo 2026



info@nedediciones.com

www.nededediciones.com

Twitter: @ned_ed

IG: @nedediciones

SOLEDADES DIGITALES

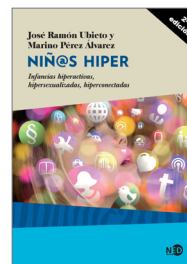
CUANDO LA CONEXIÓN SUSTITUYE AL VÍNCULO

Al permitirnos conectar con más gente que nunca, las redes sociales prometían una suerte de antídoto a la soledad. En efecto, hoy tenemos cientos de amigos en Facebook y miles de seguidores en Instagram. Pero ¿por qué nos sentimos cada vez más solos? ¿Por qué nos sentimos aislados y encerrados en un cerco de pantallas y likes?

Para José Ramón Ubieto, la conexión digital es incapaz de llenar los vacíos de nuestra soledad, que es una facultad estructural del ser humano con la que todos debemos aprender a lidiar. Los vínculos, en cambio, entendidos como aquellas relaciones orgánicas que nos permiten construir puentes emocionales con las personas y los entornos que habitamos, nos ofrecen una plenitud que está ausente en los entornos virtuales.

Partiendo de su amplia experiencia como psicólogo clínico, Ubieto analiza algunas de las principales comunidades digitales de nuestro tiempo —los incels o los chatbots románticos, habitadas por gente joven—, y pone la primera piedra para tratar de construir una sociedad donde el encuentro presencial vuelva a ser el pilar de nuestra experiencia colectiva.

- **El libro aborda un problema central de la actualidad: la epidemia de soledad que afecta, sobre todo, a los más jóvenes.**
- **Una prosa narrativa que parte de la propia experiencia del autor con su soledad, así como de su trabajo como psicólogo clínico.**
- **El autor propone una alternativa para lidiar con nuestra soledad: tejer vínculos con personas y abrirse a los procesos creativos —como la fotografía, la literatura o la música—, que nos permiten resonar con el mundo y los otros.**



José Ramón Ubieto

Es miembro de la Asociación Mundial de Psicoanálisis y de la Escuela Lacaniana de Psicoanálisis. Es también profesor en la Universitat Oberta de Catalunya y profesor colaborador en la Universidad de Barcelona, así como un contribuyente habitual en medios como *La Vanguardia*, *El Periódico* y *The Conversation*. Ned Ediciones ha publicado *¿Bienvenido Metaverso?* (2022) —junto a Liliana Arroyo Moliner—, *El mundo pos-Covid* (2021), *Del padre al iPad* (2019), *Niñ@s hiper* (2018) —en colaboración con Marino Pérez Álvarez—, y *Bullying* (2016), en calidad de editor.

Colección
**SINTOMAS
CONTEMPORÁNEOS**