



MÁS ARISTÓTELES Y MENOS CONCERTA®

MITOS Y REALIDADES DEL TDAH

Los casos de TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) continúan aumentando exponencialmente tanto en España como en el mundo entero. En la última década, el número de casos diagnosticados en nuestro país se ha multiplicado por treinta. Frente a esta situación, muchos profesionales se plantean si esta proliferación de la enfermedad, y la consiguiente medicalización de los niños, es real o si se trata de un sobrediagnóstico, atribuible a otros factores. En esta línea, aunque sin negar el problema, Marino Pérez argumenta en este ensayo que es posible cambiar la mirada hacia el llamado «TDAH» y entenderlo como un modo particular de ser de los niños, con sus cualidades y dificultades, al tiempo que ofrece ayudas y estrategias para mejorar y reducir la sintomatología, sin necesidad de hacer pasar a los niños por la parafernalia clínica al uso.

Un libro de lectura amena, pensado no solo para los profesionales de la salud mental que buscan una alternativa a la visión patológica del TDAH, sino también para maestros y profesores que no saben cómo lidiar con la realidad de estos niños y niñas en el aula, y para aquellos padres y madres que quieren ayudar a sus hijos, sin tener que convertirlos antes en enfermos.

- **Segunda edición con nuevo prólogo del autor.**
- **Una invitación a dejar de pensar la dispersión y la hiperactividad de la infancia como una enfermedad.**
- **Un intento de buscar alternativas educativas a la medicación y al estigma del trastorno mental, que tan nocivos pueden ser para el desarrollo de los niños.**



Marino Pérez Álvarez

Es psicólogo, especialista en psicología clínica. Ha ejercido actividad profesional como psicólogo clínico y escolar y ha sido catedrático de psicología de la Universidad de Oviedo hasta 2022. Es miembro de número de la Academia de Psicología de España. Es autor de más de doscientos artículos en revistas especializadas, de más de cincuenta capítulos en libros colectivos y de veinte libros entre textos académicos y ensayos. Sus trabajos se caracterizan por el cruce de fronteras de las ciencias naturales, las ciencias humanas y las humanidades. En Ned Ediciones ha publicado: *Niñ@s hiper* (en coautoría con José Ramón Ubieto, 2018) y *La sociedad vulnerable* (2025).

COLECCIÓN

Síntomas Contemporáneos

ISBN 979-13-87967-25-3

15 x 21 Rústica con solapas

278 págs / Peso: 373 gr / Lomo: 14 mm

PVP 23,90 € / 22,98 €

THEMA: JMC

TEMA: Salud mental; Juventud;

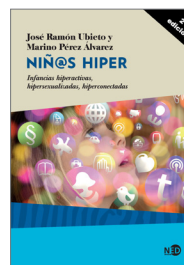
Psicología; TDAH.

PÚBLICO: psicoanalistas, psicólogos, terapeutas, profesores, madres y padres e interesados en psicología.

FECHA: 17 febrero 2026



9 791387 967253



Colección
**SINTOMAS
CONTEMPORÁNEOS**

info@nedediciones.com
www.nededediciones.com
Twitter: @ned_ed
IG: @nedediciones